

וַיְחִי אָדָם שְׁלֹשִׁים וּמֵאֹת שָׁנָה וַיּוֹלֶד בְּדִמוּתוֹ כְּצִלְמוֹ וַיִּקְרָא אֶת־שְׁמוֹ שֵׁת:
וַיְהִי יְמֵי־אָדָם אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת־שֵׁת שְׁמֹנֶה מֵאֹת שָׁנָה וַיּוֹלֶד בָּנִים וּבָנוֹת:
וַיְהִי כָל־יְמֵי אָדָם אֲשֶׁר־חַי תִּשְׁעַ מֵאוֹת שָׁנָה וּשְׁלֹשִׁים שָׁנָה וַיָּמָוֶת:
וַיְחִי־שֵׁת חָמֵשׁ שָׁנִים וּמֵאֹת שָׁנָה וַיּוֹלֶד אֶת־אֵנוֹשׁ:
וַיְחִי־שֵׁת אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת־אֵנוֹשׁ שִׁבְעַ שָׁנִים וּשְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֶד בָּנִים וּבָנוֹת:
וַיְהִי כָל־יְמֵי־שֵׁת שְׁתַּיִם עֶשְׂרֵה שָׁנָה וּתִשְׁעַ מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָוֶת:
וַיְחִי אֵנוֹשׁ תִּשְׁעִים שָׁנָה וַיּוֹלֶד אֶת־קִינָן:
וַיְחִי אֵנוֹשׁ אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת־קִינָן חָמֵשׁ עֶשְׂרֵה שָׁנָה וּשְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֶד בָּנִים וּבָנוֹת:
וַיְהִי כָל־יְמֵי אֵנוֹשׁ חָמֵשׁ שָׁנִים וּתִשְׁעַ מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָוֶת:
וַיְחִי קִינָן שִׁבְעִים שָׁנָה וַיּוֹלֶד אֶת־מֶהֱלָאֵל:
וַיְחִי קִינָן אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת־מֶהֱלָאֵל אַרְבָּעִים שָׁנָה וּשְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֶד בָּנִים וּבָנוֹת:
וַיְחִי קִינָן אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת־מֶהֱלָאֵל אַרְבָּעִים שָׁנָה וּשְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֶד בָּנִים וּבָנוֹת:
וַיְהִי כָל־יְמֵי קִינָן עֶשְׂרִי שָׁנִים וּתִשְׁעַ מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָוֶת:

וַיְחִי מֵהַלֵּלָאֵל חֲמֵשׁ שָׁנִים וְשָׁשִׁים שָׁנָה וַיּוֹלֵד אֶת־יֶרֶד:
וַיְחִי מֵהַלֵּלָאֵל אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת־יֶרֶד שְׁלֹשִׁים שָׁנָה וּשְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֵד בָּנִים וּבָנוֹת:
וַיְהִי כָל־יְמֵי מֵהַלֵּלָאֵל חֲמֵשׁ וְתִשְׁעִים שָׁנָה וּשְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָוֶת:
וַיְחִי־יֶרֶד שְׁתֵּים וְשָׁשִׁים שָׁנָה וּמֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֵד אֶת־חֲנוּךְ:
וַיְחִי־יֶרֶד אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת־חֲנוּךְ שְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֵד בָּנִים וּבָנוֹת:
וַיְהִי כָל־יְמֵי־יֶרֶד שְׁתֵּים וְשָׁשִׁים שָׁנָה וְתִשְׁעַת מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָוֶת:
וַיְחִי חֲנוּךְ חֲמֵשׁ וְשָׁשִׁים שָׁנָה וַיּוֹלֵד אֶת־מֶתוּשָׁלַח:
וַיִּתְּהַלֵּךְ חֲנוּךְ אֶת־הָאֱלֹהִים אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת־מֶתוּשָׁלַח שְׁלֹשׁ מֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֵד בָּנִים וּבָנוֹת:
וַיְהִי כָל־יְמֵי חֲנוּךְ חֲמֵשׁ וְשָׁשִׁים שָׁנָה וְשְׁלֹשׁ מֵאוֹת שָׁנָה:
וַיִּתְּהַלֵּךְ חֲנוּךְ אֶת־הָאֱלֹהִים וַאֲיָנָנוּ כִּי־לָקַח אֹתוֹ אֱלֹהִים:
יָחִי מֶתוּשָׁלַח שִׁבְעַת וּשְׁמוֹנִים שָׁנָה וּמֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֵד אֶת־לִמְךָ:
וַיְחִי מֶתוּשָׁלַח אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת־לִמְךָ שְׁתֵּים וּשְׁמוֹנִים שָׁנָה וְשִׁבְעַת מֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֵד בָּנִים וּבָנוֹת:
וַיְהִי כָל־יְמֵי מֶתוּשָׁלַח תִּשְׁעַת וְשָׁשִׁים שָׁנָה וְתִשְׁעַת מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָוֶת:
וַיְחִי־לִמְךָ שְׁתֵּים וּשְׁמוֹנִים שָׁנָה וּמֵאוֹת שָׁנָה וַיּוֹלֵד בֶּן: